

9月23日(水・祝) 無料体験会

成人水泳教室・水中運動コース・流水健康コース

成人水泳教室(初級・中級・上級) ※中学生以上が対象

○水泳を習い始めてみたい方、顔付け・歩く・浮いて立つ練習

10時30分～11時30分

○クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの習得

水中運動コース(アクアビクス) 11時55分～12時25分

○音楽に合わせて楽しく運動、泳げなくてもすぐに始められます

○水の中は関節に負担が少なく運動できます

流水健康コース 12時30分～13時00分

○超音波流水にあたるだけで血行促進・脂肪燃焼!!

○肩こり、関節痛、リラックスに効果大!



無料開放・流れるプール

無料開放 10時30分～13時00分 ※幼児・学童・中学生以上が対象

○この日は会員様はもちろん、会員でない方も入場無料。

○幼児コース在籍で19A級以下、一般の方で幼児(3～6歳)の入水は保護者同伴でお願いします

流れるプール体験 13時15分～13時45分

○流水マシンからの波で流れるプールを体験しよう

○幼児コース在籍で19A級以下、一般の方で幼児(3～6歳)の入水は保護者同伴でお願いします

キッズダンス教室

幼児コース 15時00分～15時45分

対象 3歳～幼稚園児 定員 10名

学童コース 16時00分～17時00分

対象 小学生 定員 20名

場所 当スクール4F(トレーニング室)

体験会内容: ダンスに関する説明/ストレッチ/リズム/ステップ

☆電話での事前予約をお願いします。

必要な持ち物

運動着

運動靴

着替

飲み物

体験会当日に入会すると

入会金6,480円→0円 一ヶ月月会費免除!
(三ヶ月目月会費)

入会時に必要な物

・会員カード発行手数料1,080円
・月会費 2ヶ月分・銀行印・通帳

※団体契約している各保育園・学童からのご入会及び現会員様の退会による再入会はキャンペーン対象外となります。

859-0054 沖縄スイミングスクール那覇校