

9月23日(土・祝) **全て無料体験できます**



Gulf祭り無料体験会



この日に入会すると **入会金6,480円が免除!**



さらに月会費一カ月分無料!(3カ月目が対象)

さらにさらに、入会先着35名様に『オリジナルステンレスボトル』プレゼント!



※団体契約による入会、既に団体契約している各保育園・学童からのご入会及び、現会員様の退会による再入会は対象外となります。
※特典の適用は長期コース3カ月以上の継続が条件となります。

ぜひ、この機会に健康づくりを始めましょう。

ゴルフ祭りin名護校 スケジュール



・プール体験に必要なもの
水着、キャップ、タオル

・入会手続きに必要なもの

①カード発行手数料1,080円(税込)/月会費2ヶ月分/口座番号が分かるもの/金融機関届印

※口座引落指定金融機関:琉球銀行・沖縄銀行・海邦銀行・JA沖縄・郵便局・ろうきん

②お子様が入会の場合、指定水着の購入を別途申し受けます。男の子用2,700円(税込)~女の子用4,050円(税込)~

・スタジオ体験に必要なもの
動きやすい服装、タオル、室内シューズ
水分補給用ドリンク、ヨガマット



プールプログラム		スタジオプログラム	
9:30~ 10:20	幼児・学童水泳教室 ○水慣れや溺れない技術の習得 ○正しい泳ぎの習得 (クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ) ○競技水泳  <p>水の特性を活用して心肺機能を高め、風邪をひかない強い身体づくりをしています。</p>	10:30~ 11:30	ヨガ (体が硬くても大丈夫) ○リラックスしながら心と身体のバランスを整えていきます。 
10:30~ 11:30	成人水泳教室(初心者大歓迎) ○水への恐怖心を取り除きます ○クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの習得  <p>プールが初めてでも大丈夫、恐怖心を取り除くことから始めます。</p>	11:45~ 12:45	DISCO WORLD (ディスコ・ワールド) ○70年・80年代のディスコサウンドに合わせた 楽しいダンスエクササイズ! 
11:40~ 12:20	流水健康コース(11:40~・12:20~) こんな方におすすめ!! ○運動するのがいや ○頭痛・肩こりや便秘がひどい ○生活習慣病を改善したい 	14:00~ 15:00	キッズダンス ○5歳~小学生までのヒップホップダンス、音楽を身体で感じて 楽しく汗を流そう! 

一般無料開放

14時~16時

会員様はもちろん、会員でない方も入場無料です!

ご家族、ご友人をお誘いあわせの上、是非ともご来館ください!



0980-53-6045

沖縄スイミングスクール名護校



名護校

名護市字為又77
TEL.0980-53-6045